

# Informationen zum Golf-Einsteigerkurs (ESK)

Golf ist eine phantastische und eingängige Sportart, gespielt von Jung wie Alt, zusammen auf unterschiedlichsten Niveaus, an der frischen Luft und in der grünen Natur. Warte nicht, starte!

Golf ist eine Technik-orientierte und komplexe Sportart, gespielt ohne Schiedsrichter, in sensibler Naturumgebung. Starte, aber lass´ Dich an die Hand nehmen!

## **Was bringe ich zum (ersten) Golftraining mit?**

Wetterangepasste sowie bewegungsermöglichende Kleidung, gute Laune und die Motivation, eine neue Sportart zu erlernen. Ob Karo-Hose mit Polo-Shirt oder Blue-Jeans mit Kapuzen-Pulli: komm wie Du magst. Wichtiger ist, dass Du Dich frei bewegen kannst und einen Schutz gegen Sonne, Regen oder Kälte hast. Bei den Schuhen raten wir zu Sportschuhen oder Sneakern. Sämtliches Material zum Golfen (s.u.) wird Dir von unserer Seite gestellt.

## **Wie ist das mit Schlägern und Bällen und all dem anderen Equipment?**

Für die Dauer des Einsteigerkurses bekommst Du von uns eine Golftasche mit zwei Schlägern geliehen: einen Putter zum Einlochen wie beim Mini-Golf und ein Eisen 9 zum weit und hoch schlagen. Bälle zum Weitschlagen-Üben (sog. „Range-Bälle“) ziehst Du für 1,- € an einem Automaten. Ein Trio Bälle zum Kurzschlagen-Üben und für das Spiel auf dem Golfplatz erhältst Du zusammen mit anderem Kleinst-Material zu Beginn des ESK.

Nach dem ESK kannst Du weiterhin eine Tasche mit Schlägern gegen Gebühr leihen oder Du legst Dir Dein eigenes Schläger-Set zu. Bitte werd´ hier nicht vorschnell aktiv: Golfschläger sollten an Deinen Körper und Deinen Bewegungstyp angepasst sein. Ein eigenes Set solltest Du immer testen (können).

## **Muss ich gleich Mitglied werden?**

Nein, aber wir schenken Dir mit dem Beginn Deines ESK eine dreimonatige Start-Mitgliedschaft im Uni-GC. Mit dieser Mitgliedschaft kannst Du sämtliche Übungseinrichtungen nutzen und mit dem Erreichen der Platzreife (s.u.) sogar auf dem Golfplatz „Universität“ Deine ersten Runden und Turniere spielen.

## **Wie organisiert sich das Erlernen der Sportart Golf?**

Im ersten Drittel Deiner Start-Mitgliedschaft erhältst Du zusammen mit weiteren ESK-Teilnehmern zehn Stunden Golf-Unterricht. Hier werden Dir die Grundtechniken vermittelt und Du spielst erste Bahnen auf dem Golfplatz. Es ist ratsam, neben den Unterrichtsstunden auch zum eigenständigen Üben auf die Anlage zu kommen. Häufig gibt es vom Golf-Lehrer eine kleine Übungs-Aufgabe zur nächsten Stunde.

## **Muss ich echt ein ganzes Regelbuch auswendig lernen?**

Da Golf ohne Schiedsrichter gespielt wird, musst Du zumindest die wichtigsten Regeln kennen – und wissen, wo die anderen stehen. Dafür besuchst Du zum einen den Regel-Unterricht, zum anderen kannst Du aber auch im Internet unter [www.rules4you.de](http://www.rules4you.de) eigenständig lernen. Deine Regelkenntnis bestätigst Du uns mit einem kleinen Test im Ankreuz-Modus.

## **Was ist diese Platzreife?**

Die Platzreife (PR) ist eine Art kleiner Golf-Führerschein. Mit der Platzreife kannst Du belegen, dass Du die Grundzüge in puncto Sicherheit, Platzschonung und Spielablauf kennst und dass Du den Golfball ganz passabel triffst. Die Platzreife erreichen 8-Jährige genauso wie 80-Jährige – das ist kein Zauberwerk, vielmehr der Standard für freudvolles und gemeinsames Golfen.

Nach Abschluss der Trainerstunden erhältst Du von uns die („interne“) Platzreife für unseren kleinen Golfplatz „Universität“. Du kannst nun auf vier Runden Dein Golfspiel festigen und Dich auf die Abnahme der vollen Platzreife vorbereiten. Diese volle Platzreife wird von fast allen Golfanlagen (weltweit) akzeptiert.

### Und was kostet mich dieser Einstieg in die Sportart Golf?

Du wirst es erahnen: ganz umsonst ist die Start-Mitgliedschaft und der Einsteigerkurs nicht. Die dreimonatige Mitgliedschaft im Uni-GC, die zehn Unterrichtsstunden, die Leihe für die Golftasche während des ESK, das kleine Material-Säcklein, die Besuche des Regelunterrichts und die Abnahme der Platzreife kosten als „Einstiegspaket“ 299,- € für Erwachsene oder 249,- € für Schüler und Studenten bis 27 Jahre. Diesen Betrag kannst Du beim ersten oder zweiten ESK-Termin in der Golfakademie in bar oder per EC-Karte bezahlen.

Und da Ehrlichkeit die Grundlage für jedes Golfspiel ist, wollen wir nicht verschweigen, dass jede 17 Bälle für das Weitschlagen-Üben 1,- € kosten (s.o.). Diese Bälle brauchst Du sowohl bei den Kurseinheiten aber auch wenn Du zum eigenständigen Üben vorbeischaust. Die Leihgebühr für die Tasche nach dem ESK beträgt 10,- € pro Tag.

Monat	1				2					3			
Woche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Nutzung der Übungsanlagen													
Uni-GC Start-Mitglied "auf Zeit", automatisches Ende nach Ablauf													
Einsteigerkurs mit 10 Trainerstunden													
kostenlose Leihtasche, für Einsteigerkurs-Zeitraum													
interne Platzreife = 4 Runden zur Vorbereitung auf die PR-Prüfung													
freies Spiel auf dem Uni-Platz, nach erfolgreicher PR-Prüfung													
Teilnahme an Turnieren mit erreichter Platzreife möglich													

### Was sind meine Optionen nach der Start-Mitgliedschaft?

Solltest Du in den drei Monaten keinen Spaß am Golfspiel finden, endet die Start-Mitgliedschaft ohne weiteres Zutun und Deine erreichte volle Platzreife bleibt Dir erhalten. Hat der Einstieg bei Dir ein kleines Golffeuer entfacht, bist Du eingeladen, ein reguläres Mitglied im Uni-GC Paderborn zu werden. Der Mitgliedsbeitrag für das Restjahr errechnet sich nach den noch verbleibenden Monaten. Um saisonale Aus- und Wiedereintritte zu vermeiden, wird zu Beginn einer Mitgliedschaft einmalig eine Verwaltungsgebühr von 200,- € erhoben. Je nach gewählter Mitgliedschaftsform kannst Du nun Deine neue Sportart Golf genießen.